



Les Renards de Cergy



v1

A vélo tout est plus beau !

Sorties ROUTE DIMANCHE



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

v1

Sorties ROUTE DIMANCHE : constat

- ☐ Environ 20 Renards ROUTE « dimanche »
- ☐ En moyenne 4 à 6 présents/tes
- ☐ 2 parcours proposés
 - STANDARD (grande distance)
 - RACCOURCI
 - avec 30/40km en commun
- ☐ Feuille inscription (GoogleSheet)
 - ⇒ Baisse présences sorties DIMANCHE
- ☐ TRÈS MAUVAISE météo depuis le début de l'année
 - Mais pas seulement...



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

v1

Sorties ROUTE DIMANCHE : constat

- ☐ **Souhaits de chacun/e différents :**
 - grande distance à faible allure
 - grande distance à allure plus soutenue
 - distance réduite à faible allure
 - distance réduite à allure plus soutenue
 - ne pas rentrer au-delà de 12h30
- ☐ **Manque homogénéité**
- ☐ **Peu de présents/tes DONC difficulté organisation « vrais groupes » pour rouler**
- ☐ **Certains/nés « *n'y trouvent plus leur compte* »**
- ☐ **Création communautés WhatsApp en parallèle**



Les Renards de Cergy



v1

A vélo tout est plus beau !

Sorties **ROUTE DIMANCHE** : propositions en séance

- ❑ On reste sur 2 parcours : **STANDARD** et **RACCOURCI**
- ❑ Chacun/e annonce dans la feuille d'inscription (GoogleSheet) comment il/elle désire rouler
 - quelle distance : **STANDARD** ou **RACCOURCI**
 - quelle allure : **MODÉRÉE** ou **SOUTENUE**
 - et le (re)précise dès le départ au point de rendez-vous
- ⇒ **CONSTITUTION DES GROUPES DÈS LE DÉPART**
 - selon les inscriptions dans la GoogleSheet
 - possibilité d'ajustement au départ
 - **on ne perd personne en route!**
- ⇒ **Séparation des groupes plus tôt sur le parcours**
 - se faire plaisir sur son vélo
 - ne pas plomber heure retour celles/ceux sur grande distance



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

v1

Sorties ROUTE DIMANCHE : propositions en séance

VOTRE AVIS...