



Les Renards de Cergy



v1

PROJETS D'ACTIVITÉS 2026



ÉCOLE VÉLO : PERPECTIVES 2026

Accueil à partir de 7 ans

Accent mis sur le pilotage

Reconduite des moments forts:

départementaux jeunes
week-end
chasse aux œufs



Les Renards de Cergy

Plaisir de rouler ensemble, Cyclotourisme VAE, Découvertes et Liberté



A vélo tout est plus beau !

Groupe Cyclotourisme VAE: PROJETS 2026 - 7/7

- Sorties Cyclotourisme VAE les mercredis AP et dimanches matin
- Calendrier des sorties du dimanche pour 2025/2026 disponible sur le site (Calendrier des sorties du mercredi en cours, sera terminé début 2026)
- Sorties à la journée (Dates à venir dans le calendrier des sorties Cyclotourisme VAE - 2026) :**
 - Journée pique-nique Abbaye de Royaumont
 - Journée Pique-nique Étangs de Commelle
 - Journée pique-nique Château d'Écouen
 - Journée pique-nique Gisors-Gerberoy avec départ en TER
 - Journée pique-nique Découverte Patrimoine gourmand dans le Vexin
- Rallye de Menucourt en Avril
- Rallye de L'US Cergy Cyclo en Juin
- Sortie Journée/découverte « Journées du Patrimoine » en Septembre



Les Renards de Cergy



Le VTT : Projet 2026

Poursuivre les sorties du dimanche avec 3 groupes de niveau :

Groupe 1 : Référent Gilles pour des sorties plus longues et plus dynamiques

Groupe 2 : Référent Gérard (en attendant le retour de Dominique)

**Groupe 3 : Référent Alain pour des sorties plus courtes et moins techniques
(ouvertes aux VTC)**

Poursuivre les sorties du Mercredi après-midi



Les Renards de Cergy



Le VTT : Projet 2026

Participation à la semaine club à Plestin les Grèves

Participation aux randonnées extérieures

Participation aux organisations de la commission tourisme ouvertes aux VTT



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Le VTT : Projet 2026

Participation à l'incontournable sortie nocturne avec soupe à l'oignon



Les Renards de Cergy



Le VTT : Projet 2026

Sans oublier les participations éventuelles aux grands évènements :

- 24 heures de Cergy
- La Jean Racine (ouverte aussi aux vélos de route)
- Le Roc d'Azur
- ...



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Groupe ROUTE : Projets 2026

- De nouveaux Renards / nouvelles Renardes ROUTE ???
- Toute l'année : sorties (selon météo, entre 60km et 110km) :
 - Les DIMANCHES matin (et jours fériés) toujours avec 2 parcours : « standard » et « raccourci »
 - Les MERCREDIS après-midi
 - Feuille d'inscription commune aux 4 activités (Di et Me)
 - Participations randonnées clubs IdF, le dimanche matin
- Événements :
 - Mai/Juin : Ronde des Châteaux (170km)
 - Mai : Semaine Cyclo Club organisée à Plestin-les-Grèves (Bretagne - France)
 - Juin : Sortie « journée » (100/120km) avec repas au restaurant le midi
 - Juin : L'Ardéchoise (Ardèche) ?
 - Octobre : Géocache avec le groupe Cyclotourisme-VAE?



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

v1

Groupe ROUTE : vers 2026 et au-delà...



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Projets : animations fin 2025 - 2026

- ✓ 20 décembre 2025 Ⓜ **Sortie nocturne puis, soupe à l'oignon**
- ✓ 7 février 2026 Ⓜ **Soirée annuelle avec Quiz et Blind-test sur le thème du vélo**
- ✓ Autres projets à venir : **Apéritif Balastière, pots lors des réunions Club, ...**



✓ Autres propositions



DIPLOME FÉDÉRAL ANIMATEUR CLUB

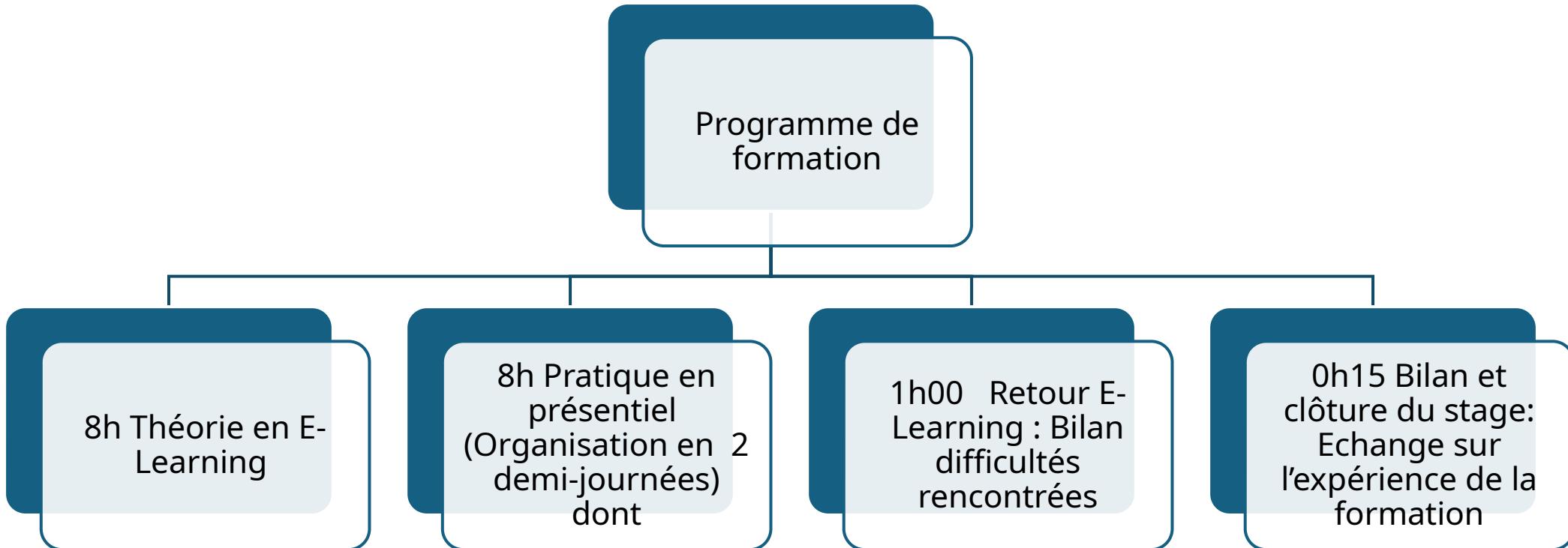
- SON RÔLE
 - L'animateur intervient au sein du club sous la responsabilité du président
 - Il accueille, conseille, fait découvrir la pratique aux nouveaux licenciés
 - Il veille au respect des règles de sécurité lors des activités
 - Il encadre les activités de découverte et d'initiation du club
 - Il peut ouvrir une Ecole Française de Vélo dans le respect de la réglementation
 - Il prépare et organise la mise en place de l'accueil au sein du club

Prérequis

- Être titulaire du PSC (Prévention et Secours Civique)

ou d'une qualification admise en équivalence.





-
- Pour plus d'information





Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Randonnée vélo sur la
Via Rhôna

Roll'Athlon Mythique

Date :  17 juillet 2026



Les Renards de Cergy



Randonnée vélo sur la
Via Rhôna

Le parcours

Distance : 100 km sur la ViaRhôna

Type de vélo : Route ou Gravel

Terrain : 50% pistes cyclables / 50% routes



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Randonnée vélo sur la
Via Rhôna

Paysages : Sublimes, entre Rhône, montagnes et
villages savoyards



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Randonnée vélo sur la Via Rhôna



Samedi



Départ de Cergy tôt le matin



Arrivée à Seyssel (Haute Savoie) dans l'après-midi



Hébergement : Camping du Haut Rhône



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Randonnée vélo sur la Via Rhôna

🎯 Jeux et détente : frisbee, badminton, etc.



Petit repas convivial le soir



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Randonnée vélo sur la Via Rhôna



Dimanche



Petit déjeuner à 7h30



Départ à 8h15 depuis Motz (73)



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Randonnée vélo sur la Via Rhôna

Deux options :

Parcours long : 100 km

Parcours court : ~50 km



Les Renards de Cergy



A vélo tout est plus beau !

Randonnée vélo sur la Via Rhôna



Retour à Cergy en fin de journée



Frais

Les frais (transport, hébergement, repas) seront partagés équitablement entre les participants.

A photograph of a narrow, dirt path through a dense forest. The path curves slightly to the right. In the distance, three cyclists are riding away from the viewer. The surrounding trees are tall and green, with sunlight filtering through the canopy.

Aux alentours de Compiègne

Du 29 juin au 03 juillet 2026 (4 nuits)

14 personnes au maximum

Vélos route, Gravel, VAE

Séjour ouvert à tous les groupes adultes

JOUR 1 : Cergy ☾ Saint Crépin aux Bois



- Une centaine de km
- Nuit au gîte de St Crêpin (sous réserve de la disponibilité du gîte)

JOUR 2 : Saint Cr  pin aux Bois



Compiègne

- Matin :
 - 13 km
 - Visite du château
- Après-midi
 - Rando vélo
- Nuit au gîte de St Cr  pin (sous réserve de la disponibilité du gîte)

JOUR 3 : Saint Crépin aux Bois ☾ Vieux Moulin ☾ Pierrefonds ☾ St Jean aux Bois



- Une cinquantaine de km
- Visite du château de Pierrefonds
- Nuit au gîte de St Crépin (sous réserve de la disponibilité du gîte)

JOUR 4 : Saint Cr  pin aux Bois ☾ Saint Félix



- 76 km
- Visite du Moulin Brosserie
- Nuit en gîte près de St Félix

JOUR 5 : Moulin Brosserie ☾ Méru ☾ Cergy



- Une cinquantaine de km
- Visite du musée de la nacre et de la tabletterie