



# Les Renards de Cergy

*On est plus qu'un club, on est une famille*



À vélo tout est plus beau !

## Projets 2023

**L' Ecole VTT**

**Le VTT**

**La Route**

**Vélo Ballade**

**Animations**



# Les Renards de Cergy

*On est plus qu'un club, on est une famille*



À vélo tout est plus beau !

## L'école VTT

Sorties nocturnes : le 11 décembre pour tous, et le 26 novembre avec les ados

Critérium Départemental le 15 avril à Cergy

Après-midi pilotage

La Jean Racine (randonnée organisée par le club de St Remy Les Chevreuses)



# Les Renards de Cergy

*On est plus qu'un club, on est une famille*



À vélo tout est plus beau !

## L'école VTT

Week-end les 6, 7 et 8 mai à Jambville

Sortie commune avec Argenteuil

Sortie pique-nique avec les parents le 24 juin avec goûter

Sortie à la journée le 22 avril



# Les Renards de Cergy

*On est plus qu'un club, on est une famille*



À vélo tout est plus beau !

## Activités adultes

Activités	Public concerné
Sorties le dimanche matin (Et les jours fériés)	Route, Route balade et VTT
Sorties le samedi après-midi	Route et Route balade
Sorties en semaine : - Le mercredi après midi - À projeter	Route et Route balade VTT
Toutes les randonnées extérieures FFCT du 95 + quelques randonnées limitrophes (Conflans, Andrésy, Flins, Issou,...) sont prises en charge par le club	Tous
Sorties du dimanche matin avec départ déporté	VTT
<i>Sorties nocturnes à projeter</i>	VTT



# Les Renards de Cergy

*On est plus qu'un club, on est une famille*



À vélo tout est plus beau !

## Projets pour les adultes

Activités	Période ou date	Route ou VTT
La Jean Racine (prise en charge)		Route, vélo Balade et VTT
La ronde des Châteaux (prise en charge)		Route
Semaine à Joyeuse	Du 14 au 20 mai	Route, route balade et VTT
Sortie à la journée avec restaurant	Juin (date à définir)	Route
Pique-nique	Juin (date à définir)	Tous
<i>Week-end</i>	<i>Septembre ou octobre (à déterminer)</i>	Route, route balade et VTT



# Les Renards de Cergy

*On est plus qu'un club, on est une famille*



À vélo tout est plus beau !

## Autres projets pour les adultes

Activités	Période ou date	Route ou VTT
L'ardéchoise	14 au 17 juin	Route
Semaine dans la Drôme	9 au 15 juillet	Route
24 heures de Cergy	28 et 29 août	VTT
Roc d'Azur	4 au 8 octobre	VTT



# Les Renards de Cergy

*On est plus qu'un club, on est une famille*

## **Animations**

Soirée festive de début d'année le samedi 21 janvier

Soirée diaporama école VTT le samedi 11 février

Apéritif Route et VTT au bois de Cergy (Dates à définir)

*Pique-nique le 25 juin (Date à confirmer)*

Soirée d'accueil en septembre



À vélo tout est plus beau !