



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

Projets 2022

L' Ecole VTT

Le VTT

La Route

Relations avec les institutionnels

Animations

Publicité et Communication



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

L'école VTT

Sorties nocturnes : le 11 décembre pour tous, et début janvier avec les ados

Critérium Départemental le 26 mars

Après-midi pilotage

La Jean Racine (randonnée organisée par le club de St Remy Les Chevreuses)

Sortie au vélodrome de Saint Quentin en Y.



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

L'école VTT

Week-end les 7 et 8 mai à Chaussy pour les plus grands (places limitées)

Critérium Régional début mai (pour les qualifiés/es)

Second week-end en juin pour les plus jeunes

Sortie pique-nique avec les parents au mois de juin

Semaine jeunes du 10 au 18 juillet



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

Activités adultes

| Activités | Public concerné |
|---|----------------------------|
| Sorties le dimanche matin (Et les jours fériés) | Route, Route balade et VTT |
| Sorties le samedi après-midi | Route et Route balade |
| Sorties en semaine : - Le mercredi après midi - À projeter | Route VTT |
| Toutes les randonnées extérieures FFCT du 95 + quelques randonnées limitrophes (Conflans, Andrésy, Flins, Issou,...) sont prises en charge par le club | Route et VTT |
| Sorties du dimanche matin avec départ déporté | VTT |
| <i>Sorties nocturnes à projeter</i> | VTT |



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

Projets pour les adultes

| Activités | Période ou date | Route ou VTT |
|--|--|---------------------------------------|
| La Jean Racine (prise en charge) | 17 Avril | Route et VTT |
| Frépillon – Gerberoy (prise en charge) | 30 avril | Route |
| Semaine à Virton | 21 au 28 mai | Route, route balade et VTT |
| Sortie à la journée avec restaurant | Juin (date à définir) | Route |
| Pique-nique | Juin (date à définir) | Route, VTT, école VTT, Groupe ballade |
| <i>Week-end</i> | <i>Septembre ou octobre (à déterminer)</i> | Route, VTT |



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

Autres projets pour les adultes

| Activités | Période ou date | Route ou VTT |
|-----------------------|--|--------------|
| L'ardéchoise | 15 au 18 juin | Route |
| Semaine dans la Drôme | 10 au 16 juillet (à confirmer) | Route |
| 24 heures de Cergy | 27 et 28 août | VTT |
| Roc d'Azur | 5 au 9 octobre | VTT |
| <i>Week-end</i> | <i>Septembre ou octobre (à déterminer)</i> | Route, VTT |



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille

Animations

Soirée diaporama (janvier ou février)

Apéritif Route et VTT

Sortie au vélodrome de Saint Quentin en Y.

Pique-nique le 20 juin

Soirée d'accueil en septembre

Repas et soirée de fin d'année



À vélo tout est plus beau !



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

Relations avec les institutionnels

Mairie de Cergy

Conseil Départemental

FFCT (CODEP et COREG)

Centre de Services aux Associations



Les Renards de Cergy

On est plus qu'un club, on est une famille



À vélo tout est plus beau !

Publicité et Communication

Site internet

Réseaux Sociaux (Facebook, Instagram) Twitter ?

Fichiers partagés

Groupes WhatsApp

Réseaux inter associatifs (Je vis à Cergy, Be Sports,...)